



**FT-B12W-V**

# **Käyttöohje**

**Automaattinen ranne  
verenpainemittari  
Malli FT-B12W-V**



# JOHDANTO

Hyvä käyttäjä, kiitos kun olet valinnut meidän tuottemme. Lue käyttöohje huolellisesti ennen tuotteen käyttöä.

Nämä ohjeet opastavat kuinka tuotetta käytetään ja niitä tulee noudattaa tarkasti. Jos näitä ohjeita ei noudateta se voi johtaa väärin mittaustuloksiin, laitevahinkoihin tai henkilövahinkoihin.

Ohjekirja on julkaistu Suomeksi ja valmistajalla on kaikki oikeudet muutoksiin ilman erillistä ilmoitusta. Mitään osaa ei saa kopioida tai käyttää eikä kääntää ilman kirjallista suostumusta. Pidätämme oikeuden muuttaa ja täydentää sitä ilman

ennakkoilmoitusta.

Kaikki oikeudet pidätetään.

## **TÄRKEITÄ**

## **TURVALLISUUSOHJEITA**

**Varmistaaksesi oikean tuotteen käytön sinun tulee noudattaa näitä ohjeita ja varoituksia:**

Neuvottele lääkärisi kanssa ennen

verenpaineen mittaamista ranteesta jos


sinulla on jokin seuraavista vaivoista:

vaikea verenpainetauti, vaikea diabetes,

vaikea valtimokovettumatauti, vakava

munuaissairaus tai verisuonisairauksia,  
jotka saattavat vaarantaa verenkierron.

- Lue kaikki informaatio käyttöohjeesta ja muut pakkauksessa olevat tiedot ennen laitteen käyttöä.
  
- Ota yhteys lääkäriisi saadaksesi erityistietoa verenpaineestasi. Noudata ohjeita jotka lääkäriltäsi saat.
  
- Käytä laitetta vain sille määrättyyn tarkoitukseen. Laitetta ei saa käyttää mihinkään muuhun käyttötarkoitukseen.

- Laite on tarkoitettu käytettäväksi verenpaineen ja pulssin mittaamiseen aikuisilta. Älä käytä pikkuvauvoille tai henkilöille, jotka eivät voi ilmaista aikomuksiaan.
  
- Älä käytä matkapuhelinta laitteen lähellä. Se voi aiheuttaa toimintahäiriön.
  
- Muutokset tai muunnokset, joita ei ole hyväksynyt  Terveystieteiden tutkimuskeskus  
mitätöivät käyttäjätakuun. Älä avaa tai yritä korjata tuotetta itse.

## **ENNEN MITTAUSTA**

1. Vältä syömistä, alkoholin juomista, tupakointia, kuntoilua ja kylpemistä 30 minuuttia ennen mittausta.

Lepää vähintään 15 minuuttia ennen mittausta.

2. Stressi lisää verenpainetta. Vältä mittaamista stressin alaisena.
3. Mittaria voidaan käyttää vasemmassa tai oikeassa ranteessa.
4. Mittaukset tulee suorittaa hiljaisessa paikassa.
5. Aseta mittari sydämen korkeudelle mittauksen aikana.
6. Ole liikkumatta ja älä puhu mittauksen

aikana.

7. Pidä kirjaa verenpaineestasi ja pulssistasi lääkäriäsi varten. Yksi mittaus ei anna luotettavaa tietoa verenpaineestasi tai pulssistasi. Sinun täytyy mitata useita kertoja luotettavan tuloksen saamiseksi. Mittaa säännöllisesti päivittäin samaan aikaan niin saat parhaan tuloksen.
8. Odota 2-3 minuuttia mittausten välillä. Odotusaika antaa suonien palautua tilaan, joka oli ennen verenpaineen mittaamista. Voit tarvita odotusajan lisäämistä riippuen henkilökohtaisista fysiologisista ominaisuuksistasi.

# TUNNE LAITTEESI



# **RANNEMANSETIN KÄYTTÖ**

Rannemansetin oikea käyttö on tärkein osa mittausta.

## **RANNEMANSETIN ASETTAMINEN VASEMPAAN RANTEESEEN**

1. Rullaa hiha ylös.

Varmista ettei hiha kiristä  
kättäsi.

Liian kireä hiha saattaa  
estää verenkierron.



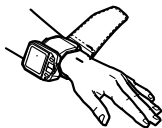
2. Kääri rannemansetti suoraan ihoasi vasten.

Älä käytä vaatteen päällä. Aseta  
rannemansetti vasempaan ranteeseen

vasemman peukalon osoittaessa ylöspäin.

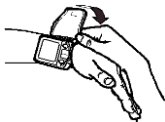
3. Laita rannemansetti niin, että rannemansetin ja kämmenpohjasi väliin jää noin 1,3–2,5 cm tilaa.

4. Pidä rannemansetin pohjasta kiinni ja pyöräytä ranteen ympäri siten että se on mukavasti ja tukevasti paikallaan.



**HUOMAUTUS:** Varmista että rannemansetti on kauttaaltaan ranteessa kiinni.

5. Taita ylijäävä osa



rannemansetista taaksepäin.

## **RANNEMANSETIN ASETTAMINEN OIKEAAN RANTEESEEN**

Jos mittaat oikeasta ranteesta aseta rannemansetti kuvan osoittamalla tavalla.

# MITTAAMINEN

1. Kytke FT-B12W-V  
-laitteen johto  
puhelimeen (B820).



2. Istu tuolille jalat  
tuettuna lattialle ja  
rentoudu.



3. Pidä käsivartesi  
rintakehäsi päällä  
sydämen korkeudella.  
Pidä kyynärpääsi  
paikallaan välttääksesi



kehon liikettä. Istu paikallasi liikkumatta ja  
älä puhu mittauksen aikana.

4. Paina **Start/Stop** -painiketta aloittaaksesi mittauksen.

(Pidä näyttö sydämen korkeudella kunnes mittaus on valmis.)

Tämä tuote kuvaa verenpainearvon näytölle elohopeamillimetreinä (mmHg).

(1). Napsauta **Alku** -painiketta käynnistääksesi.

① Alkunäyttö.

Puhelimen näytössä lukee:

**"Käynnistää..."**.

② Näyttää tämänhetkisen painearvon.

(2). Mittaustulokset.

Langattomat mittaukset purkavat

automaattisesti rannemansetin.

Puhelin näyttää  
systolisen ja  
diastolisen  
verenpaineen,  
pulssinopeuden,  
mittausajan.

Systolic: xx mmHg
Diastolic: xx mmHg
Pulse: xx/min
Regular
xx:xx:xx
xx/xx/xx
Options
Back

Systolic	Systolinen:
Diastolic	Diastolinen:
Pulse	Pulssi
Regular	Säännöllinen
Options	Vaihtoehdot
Back	Takaisin

## HUOMAUTUS:

✘✘ Mittausta ei voi suorittaa tai

verenpaineen lukema liian korkea (matala), noudata seuraavia ohjeita jos olet epävarma.

✘✘ Poistu mittaustilasta, kääri rannemansetti uudelleen ja solki tiiviisti mittauskangasta myöten.

✘✘ Pysäyttääksesi mittauksen puolivälissä, napsauta **Start/Stop** -painiketta tai paina Pysäytä puhelimesta: paineistus pysähtyy, ilma purkautuu rannemansetista.

(3). Mittauksen lopettaminen.

Valitse **Vaihtoehdot** tallettaaksesi tai lähettäaksesi mitatut arvot. Valitse **Takaisin** lopettaaksesi.

**Muistin käyttö**

**Tallettaaksesi:** ---- napsauta **Vaihtoehdot**,  
valitse **Tallenna**.

**Lähetääksesi:** ---- napsauta **Vaihtoehdot**,  
valitse **Lähetä**.

**Lähetääksesi ja tallettaaksesi:** ----  
napsauta **Vaihtoehdot**, valitse **Lähetä ja  
tallenna**.

## HOITO JA YLLÄPITO

Pitääksesi verenpainemittarisi parhaassa mahdollisessa kunnossa toimi seuraavan ohjeen mukaisesti:

**Puhdista näyttö kuivalla pehmeällä kankaalla.** Älä käytä hankaavia tai haihtuvia puhdistusaineita. Älä yritä pestä rannemansettia. Älä koskaan upota laitetta tai sen osaa veteen.

**Säilytä laitetta turvallisessa ja kuivassa paikassa.** Älä taita rannemansettia liian tiukasti. Älä altista näyttöä liian kuumalle, kylmälle, kosteudelle tai suoralle auringonvalolle.

**Suojaa laitetta kovilta iskuilta ja putoamiselta.**

**Käytä laitetta tämän käyttöohjeen mukaisesti.**

Käytä ainoastaan hyväksytyjä alkuperäisiä varaosia ja lisälaitteita.

## VIANETSINTÄ

<b>ONGELMA</b>	<b>SYY</b>
Mittausarvot liian korkeat tai matalat.	Verenpaine vaihtelee jatkuvasti. Useat eri tekijät kuten stressi, mittausaika ja rannemansetin asetustapa voivat vaikuttaa verenpaineeseen. Tarkista kappaleet: “Ennen mittauksen suorittamista” ja “Verenpaineen mittaaminen”.

Ei riittävää painetta.	Rannemansetti vuotaa.
Laitetta ei havaittu.	USB-liitin ja johto huonosti kytketty.

## **TAKUUTIEDOT**

Sinun FT-B12W-V automaattiselle verenpainemittarillesi, pois luettuna mittarin mansetti, myönnetään takuu materiaali- ja valmistusvirheiden varalta, jotka ilmenevät 5 vuoden kuluessa ostopäivästä, kun mittaria on käytetty mittarin mukana toimitetun käyttöohjeen mukaisesti. Mittarimansetille myönnetään takuu materiaali- ja valmistusvirheiden varalta, jotka ilmenevät yhden vuoden kuluessa ostopäivästä, kun mittaria on käytetty mittarin mukana tulleiden ohjeiden mukaisesti. Yllä mainitut takuut koskevat vain alkuperäistä

vähittäisostajaa.

Tulemme, harkintamme mukaan, korjaamaan tai vaihtamaan ilman maksua mittarin tai mittarimansetin, joita yllä olevat takuut kattavat. Korjaaminen tai vaihtaminen on ainoa vastuumme ja sinun parannuskeino yllä mainituilla takuilla.

Liitä mukaan ostotosite. Liitä mukaan kirje, jossa on nimesi, osoitteesi, puhelinnumerosi ja kuvaus kyseisestä ongelmasta. Pakkaa tuote huolellisesti kuljetusvahingon estämiseksi. Mahdollisen katoamisen takia kuljetuksessa, suositlemme vakuuttamaan tuotteen vaaditulla

palautustositteella.

KAIKKI VÄLILLISET TAKUUT,  
MUKAAN LUKIEN MUTTA EI  
YKSINOMAAN  
MYYNTIKELPOISUUDEN JA  
TIETTYÄ TARKOITUSTA VARTEN  
SOVELTUVUUDEN LIITTYVÄT  
TAKUUT, RAJOITTUVAT YLLÄ  
OLEVAN SOVELTUVAN  
KIRJALLISEN TAKUUN  
KESTOON.

Jotkin valtiot eivät salli rajoituksia  
tarkoitettun takuun kestoon, joten  
yllämainittu rajoitus ei tarvitse koskea  
sinua.



## EI VASTAA KÄYTÖN

VAHINGOISTA TAI MUISTA  
SATUNNAISISTA, VÄLILLISISTÄ  
TAI EPÄSUORISTA KULUISTA,  
KUSTANNUKSISTA TAI

VAHINGOISTA. Jotkin valtiot eivät  
salli satunnaisten tai epäsuorien  
vahinkojen poikkeusta tai rajoitusta,  
joten yllämainitut poikkeukset eivät  
tarvitse koskea sinua.

Tämä takuu antaa sinulle erityisiä  
lainvoimaisia oikeuksia, ja sinulla voi  
olla muita oikeuksia, jotka voivat  
vaihdella valtiosta toiseen.

## TEKNISET TIEDOT

Nimi: verenpainemittari

Tyyppi: FT-B12W-V

Mittaustapa: rannemansetti

Näyttö: digitaalinen näyttö

Mittausalue:

paine: 0...299 mmHg (0...39,9 kPa)

pulssi: 40...180 lyöntiä/min

Muisti: 100 mittausta päiväys- ja aikatietoineen

Tarkkuus: paine:  $\pm 3$  mmHg

pulssi:  $\pm 5$  % lukemasta

Paine: painejärjestelmä automaattisella  
paine pumpulla

Paineen poisto: automaattinen nopea poisto

Paineen tunnistus: elektrostaattinen

## kapasitiivinen paineanturi

Virtalähde: puhelin

Käyttölämpötila ja -kosteus:

+10...+40 °C ja 30...85 % suhteellista  
kosteutta

Kuljetus- ja varastointilämpötila ja -kosteus:

-20...+60 °C, 10...95 % suhteellista kosteutta

Käyttöilmanpaine: 860...1060 hPa

Kuljetus- ja varastointi-ilmanpaine:

500...1060 hPa

Mitattavan ranteen ympärysmitta:

135...195 mm

Laitteen paino: noin 120 g

Mitat: leveys 65 mm × korkeus 65 mm ×  
paksuus 26 mm



öohje, sertifikaatti

voi muuttaa teknisiä tietoja tai  
ulkomuotoa ilman ennakkoilmoitusta.